<手すり>を活用した、高齢者のための安全・安心な生活環境作りと生活機能維持

手すりは、高齢者の日々の生活動作を安全にサポートするだけではなく、高齢者の現在持っている生活機能を維持して極端な低下を防ぎ、重度化の歯止めにも効果的な福祉用具です。

<手すりを活用する際のポイント>

高齢者の日常生活において危険や不安につながる要素を、手すりをうまく活用することで取り除き、安全・安心な生活環境と生活機能の維持につなげます。

生活環境（家の中）のどこに転倒などの危険が想定される場所があるかを確認する。
【例】玄関の上がりかまちの段差 など

↓

手すりを使って転倒などの事故を予防する。

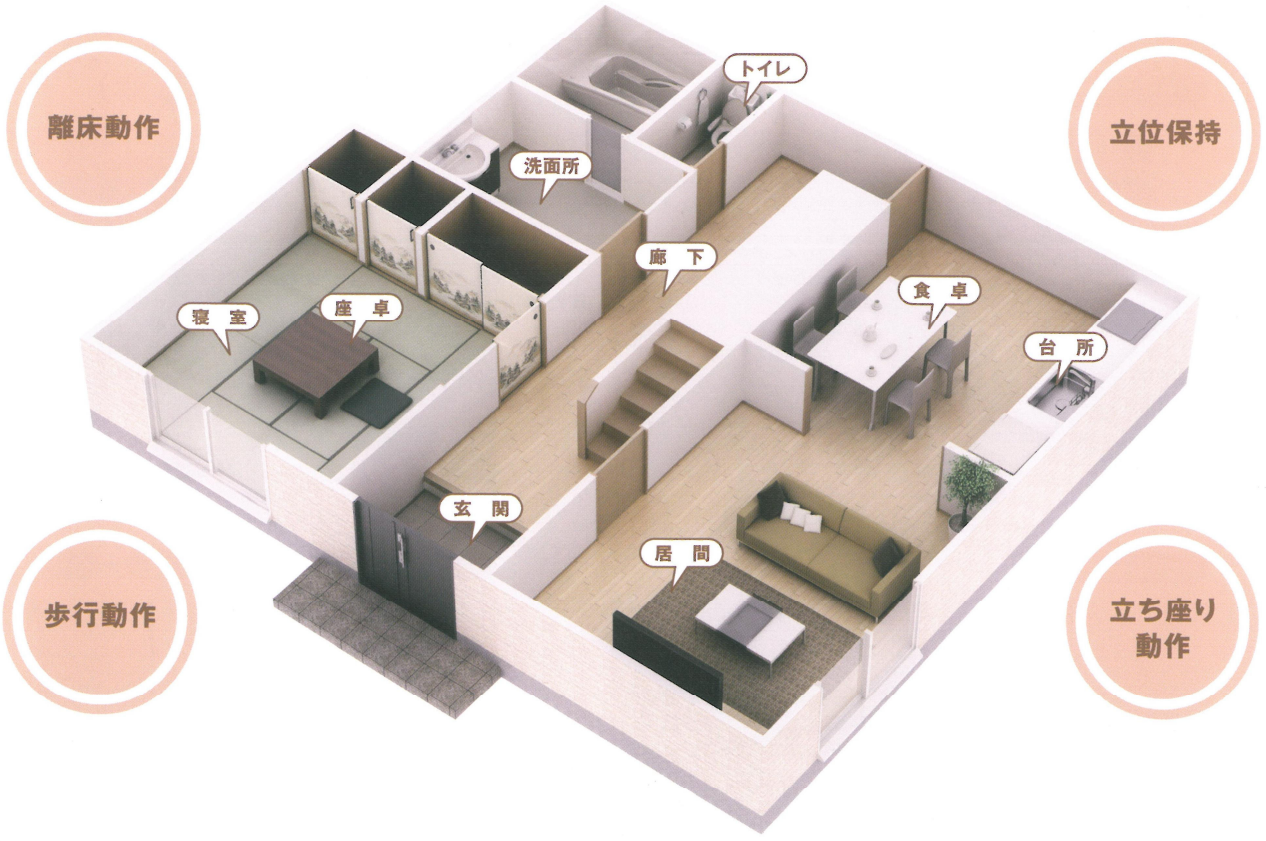
安全・安心な生活環境作り

高齢者自身の生活動作のどこに不安な要素があるかを確認する。
【例】立ち座り動作でのふらつき など

↓

高齢者が自分でできることを制限せず、
不安な動作を手すりでサポートする。

生活機能の維持 ⇒ 重度化の歯止め



本冊子でご紹介する手すりは、全て介護保険での貸与（レンタル）ができ、必要な数を工事不要で設置できます。

バディーシリーズ／環境アセスメント事例

※よく使われている代表的な事例を挙げています。

① 寝室（ベッド・布団）での離床支援

ベッドや布団での離床動作をサポートします。バーを握って寝返り、起き上がり、立ち上がります。

電動式介護用ベッドの場合

ベッドの背上げ機能を使って離床する場合

電動式介護用ベッド（インプレス） ＋ ベッド用手すり（ウイングガード） ＋ バディーI

電動式介護用ベッドの背上げ機能を活用して、寝返り・起き上がり、ベッド用手すりとバディーIを握って立ち上がります。

ベッドの背上げ機能を使わずに離床する場合

バディーVII

または

バディーII〈座位用〉（＋ ウェイト）

一般用ベッドの場合（家具調・パイプベッドなど）

バディーVII

または

バディーII〈座位用〉（＋ ウェイト）

布団（和室）の場合

バディーII〈床用〉

または

バディーI ＋ 丸型サイドバー ＋ サイドバー

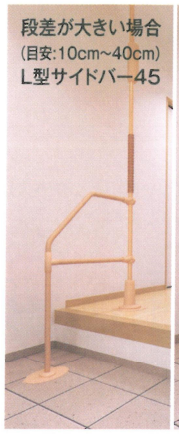
② 玄関（上がりかまち）での立ち座り支援

靴を履く時の立ち座りや段差の昇り降りでの動作をサポートします。

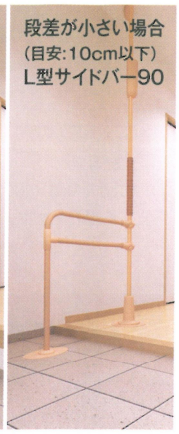
※バディーIが設置できない場合

バディーI ＋ L型サイドバー45／90

段差が大きい場合
（目安:10cm~40cm）
L型サイドバー45



段差が小さい場合
（目安:10cm以下）
L型サイドバー90



または

バディーIV

③ 廊下や室内での歩行支援

歩行をサポートします。廊下や室内（ドアまわり、ソファー、食卓など）の必要な空間に手すりを設置できます。バディーIは手すりが必要な距離に応じて連結できます。

※バディーIが設置できない場合

バディーI ＋ クロスバー

または

バディーV

④ トイレでの立ち座り支援

便座での立ち座りをサポートします。立ち上がる方向に向かって前傾姿勢がとれ、肘や手のひらを使って身体を支えられるので、動作が容易になります。

バディーVI

または

バディーI ＋ 丸型サイドバー

⑤ ベランダでの歩行支援

ベランダへ出る時の歩行をサポートします。クロスバー未使用時は跳ね上げて、扉を閉めることができます。

バディーI ＋ L型サイドバー90

または

バディーI ＋ クロスバー（跳ね上げ式）

⑥ 台所や洗面所での立位保持

手すりに軽くもたれかかることで、立位（立った姿勢）を保持します。

バディーIV

または

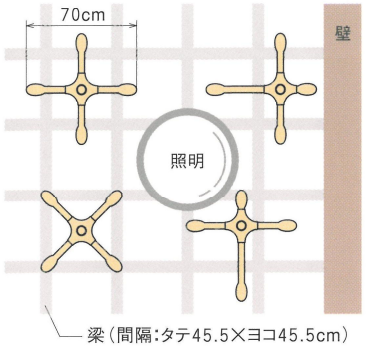
バディーI ＋ クロスバー ＋ 立位保持パッド

生活機能支援手すり　バディーシリーズ（モルテン）

バディーI／付属品（昇降支援／離床支援／歩行支援）

立つ・座るなどの昇降動作（身体を上下させる動作）をサポートします。

梁のある天井であれば、どこにでも設置できる垂直型の手すりです。



※お風呂などの水気のある場所や屋外では使用できません。

付属品

バディーI本体との組み合わせで離床動作や歩行動作もサポートできます。

サイドバー

立ち座りや寝返りをサポートします。

丸型サイドバー

手のひらや肘で身体を支えての立ち座りをサポートします。

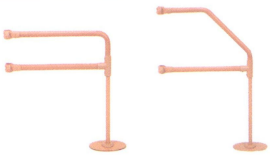
クロスバー（固定式／跳ね上げ式）

歩行動作をサポートします。複数本の連結も可。（40cm、60cm、90cm、1.2m、1.6m、2.0m）

立位保持パッド

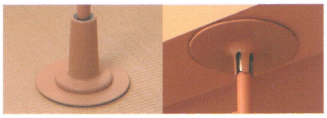
もたれかかることで立位を保持します。

L型サイドバー90／45



玄関での立ち座りやベランダでの歩行をサポートします。

丸型ストッパー（床・天井兼用）



滑りやすい床やスペースのない天井に使用します。

※丸型・L型サイドバー使用時は必ず併用してください。

バディーII（離床支援／昇降支援）

〈座位用〉
ベッドでの離床動作や椅子などの、少し高さのあるところからの立ち座りをサポートします。

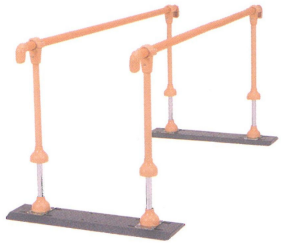
〈床用〉
布団での離床動作や低いところからの立ち座りをサポートします。

付属品

バディー専用ウェイト

ベッドが軽量で安定した設置が難しい場合に使用します。

バディーIII（歩行支援）

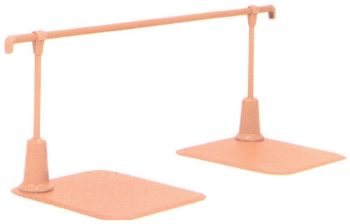


歩行訓練のための平行型手すりです。（手すり長さ：1.8m、1.4m、1.0m）

バディーIV（立位保持／昇降支援）

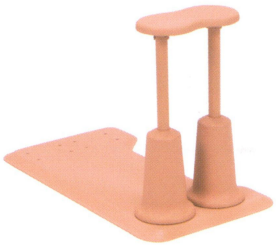
立った姿勢の保持や立つ・座るなどの昇降動作をサポートします。

バディーV（歩行支援）



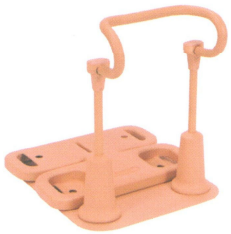
廊下や室内での歩く動作をサポートします。（手すり長さ：1.8m、1.4m）

バディーVI（昇降支援：トイレ用）



トイレでの立つ・座るなどの昇降動作をサポートします。

バディーVII（離床支援）



ベッドでの離床動作をサポートします。

お問い合わせは

●カタログに記載されている商品の仕様、外観は改良のため許可なく変更することがありますのでご了承ください。